

3-5 år

Hopp & Dans, 3-4 år, mån (103)	barn, 3-4 år	mån 17.00 - 17.45
Hopp & Dans, 3-4 år, sön (114)	barn, 3-4 år	sön 10.00 - 10.45
Chiquititas, Patricias dansprogram (301)	barn, 3-5 år	lör 9.00 - 10.00
Balet, 4-5 år (101)	barn, 4-5 år	mån 16.25 - 17.10
Dansmix, 5-7 år, tors (120)	barn, 5-7 år	tors 16.30 - 17.20
Intro till Dansmix, 5-7 år (116)	barn, 5-7 år	sön 10.50 - 11.40
Dansmix, 5-7 år, sön (Stjärnorna) (113)	barn, 5-7 år	sön 10.00 - 10.50

6-8 år

Dansmix, 5-7 år, tors (120)	barn, 5-7 år	tors 16.30 - 17.20
Intro till Dansmix, 5-7 år (116)	barn, 5-7 år	sön 10.50 - 11.40
Dansmix, 5-7 år, sön (Stjärnorna) (113)	barn, 5-7 år	sön 11.00 - 11.50
Pequeñitas, Patricias Dansprogram (302)	barn, 6-7 år	lör 10.00 - 11.00
Balet, 6-8 år (102)	barn, 6-8 år	mån 17.10 - 18.00
Dansmix, 6-8 år (104)	barn, 6-8 år	tis 17.30 - 18.20
Street/hiphop, 6-8 år (110)	barn, 6-8 år	tors 17.00 - 17.50
Streetmix, 6-8 år (123b)	barn, 6-8 år	ons 17.00 - 17.50
Streetmix, 6-8 år (123)	barn, 6-8 år	sön 12.15 - 13.05
Hiphop, 6-10 år (121)	barn, 6-10 år	fre 18.00 - 19.00
Showjazzdans, 7-10 år, börjar v 6 (122)	barn, 7-10 år	fre 17.00 - 17.50
Breaking, 7-10 år (124)	barn, 7-10 år	lör 13.00 - 14.00
Streetmix, 8-10 år (127)	barn, 8-10 år	tors 17.20 - 18.10
Extraplatser till Nenas, Patricias Dansprogram	barn, 8-10 år	tis 17.00 - 18.00
		och lör 11.00 - 12.30
Dansmix, 8-12 år, sön (115)	barn, 8-12 år	sön 12.00 - 12.50

9 - 10 år

Hiphop, 6-10 år (121)	barn, 6-10 år	fre	18.00 - 19.00
Showjazzdans, 7-10 år, börjar v 6 (122)	barn, 7-10 år	fre	17.00 - 17.50
Breaking, 7-10 år (124)	barn, 7-10 år	lör	13.00 - 14.00
Extraplatser till Nenas, Patricias Dansprogram	barn, 8-10 år	tis	17.00 - 18.00
		och lör	11.00 - 12.30
Dansmix, 8-10 år (127)	barn, 8-10 år	tors	17.20 - 18.10
Dansmix, 8-12 år, sön (115)	barn, 8-12 år	sön	12.00 - 12.50
Dansmix, 9-10 år (105)	barn, 9-10 år	tis	17.55 - 18.45
Street/hiphop, 9-10 år (111)	barn, 9-10 år	tors	17.50 - 18.40
Balet, 9-12 år (125)	barn, 9-12 år	tors	17.00 - 17.50
Dansmix, 9-12 år (130)	barn, 9-12 år	ons	17.00 - 17.50
Street/hiphop, 9-13 år (108b)	barn, 9-13 år	ons	18.00 - 18.50
Street/hiphop, 9-13 år (108)	barn, 9-13 år	sön	13.10 - 14.00

11-13 år

Balet, 9-12 år (125)	barn, 9-12 år	tors	17.00 - 17.50
Street/hiphop, 9-13 år (108b)	barn, 9-13 år	ons	18.00 - 18.50
Street/hiphop, 9-13 år (108)	barn, 9-13 år	sön	13.10 - 14.00
Dansmix, 11-13 år (106)	barn, 11-13 år	tis	18.50 - 19.40
Niñas Flamencas, Patricias dansprogram	barn, 11-14 år	tis	18.00 - 19.00
		och lör	11.30 - 13.00
Showjazzdans, 11-14 år, börjar v 6 (112)	ungdomar, 11-14 år	fre	17.50 - 18.50
Showjazzdans, 11-14 år, börjar v 6 (112b)	ungdomar, 11-14 år	ons	17.05 - 18.05
Dancehall, 13-15 år (130)	ungdomar, 13-15 år	ons	17.45 - 18.35
Hiphop, 13+ år (109)	ungdomar, 13+ år	tors	20.00 - 21.00
Klassisk balett, 13+ år (131)	ungdomar, 13+ år	tis	18.45 - 19.45
Modern dans, 13+ år (129)	ungdomar, 13+ år	sön	15.55 - 16.55

13+ år

Showjazzdans, 11-14 år, börjar v 6 (112)	ungdomar, 11-14 år	fre	17.50 – 18.50
Showjazzdans, 11-14 år, börjar v 6 (112b)	ungdomar, 11-14 år	ons	17.05 – 18.05
Dancehall, 13-15 år (128)	ungdomar, 13-15 år	ons	17.45 – 18.35
Hiphop, 13+ år (109)	ungdomar, 13+ år	tors	20.00 – 21.00
Klassisk balett, 13+ år (131)	ungdomar, 13+ år	tis	18.45 – 19.45
Modern dans, 13+ år (129)	ungdomar, 13+ år	sön	15.55 – 16.55
Extraplatser till Mozas, Patricias Dansprogram	ungdomar, 14+ år	mån	18.00 – 20.00
		och tors	18.00 – 20.00
		och lör	14.00 – 15/16.00
Bachata, nybörjare (234)	ungdomar, 14+ år	sön	16.00 – 17.00
Jazzdans, 15+ år (118)	ungdomar, 15+ år	sön	14.15 – 15.15

Kurser i Sunne

Hopp & Dans i Sunne, 3-4 år (501)	barn, 3-4 år	tis	17.00 – 17.45
Dansmix/Streetmix/Hiphop, 5-7 år (502)	barn, 5-7 år	tis	17.50 – 18.40
Dansmix/Streetmix/Hiphop, 8-10 år (503)	barn, 8-10 år	tis	18.45 – 19.35
Dansmix/Streetmix/Hiphop, ungdomar (504)	ungdomar	tis	19.40 – 20.30
Dansmix, 5-6 år (507)	barn, 5-6 år	sön	10.00 – 10.50
Hiphop, 9-11 år (508)	barn, 9-11 år	sön	10.55 – 11.45
Salsa & Bachata i Sunne – solo, 6 ggr (505)	vuxna	sön	11.50 – 12.50
Flamencodans i Sunne, kortkurs v 5-7 (506)	vuxna	sön	13.00 – 14.00
Flamencodans i Sunne, kortkurs v 10-12 (506b)	vuxna	sön	13.00 – 14.00

Vuxna

Tai Chi Chuan, börjar v 3 (223)	mån 17.50 – 18.50
Zumba, vuxna, kortkurs, börjar v 3 (213)	mån 17.55 – 18.55
Flamenco, vuxna, fortsättning (217)	mån 19.00 – 20.00
Salsa, nybörjare (201)	mån 19.05 – 20.05
Salsa, fortsättning (202)	mån 20.10 – 21.10
Klassisk balett, 40+ (207)	tis 19.10 – 20.10
Klassisk balett, 60+ (206)	tis 16.00 – 17.00
Yinyoga (226)	tis 20.25 – 21.25
Dancehall, 25+ år (233)	ons 18.50 – 19.50
Jazzdans, vuxna, nybörjare (204)	tis 19.45 – 21.00
Jazzdans, vuxna, fortsättning, börjar v 6 (208)	ons 18.15 – 19.30
Hiphop, vuxna (205)	ons 19.00 – 20.00
Flamenco, vuxna, nivå 3 (216)	tors 19.00 – 20.00
Flamenco, vuxna, kortkurs för nybörjare (214a)	fre 17.00 – 18.00
Tai Chi Chuan, vuxna (223b)	fre 17.00 – 18.00
Bachata, nybörjare (234)	lör 11.00 – 12.00
Samba, vuxna, introduktionskurs 3 ggr, börjar v 3 (212a)	lör 11.00 – 12.00
Samba, vuxna, börjar v 6 (212b)	lör 11.00 – 12.00
Modern dans, vuxna, börjar v 6 (219)	sön 18.45 – 19.45

Seniorer och daglediga

Salsa för seniorer och daglediga, minikurs (228)	tis 10.00 – 11.00
Salsa för seniorer, kortkurs (230)	fre 10.00 – 11.00
Zumba för seniorer och daglediga, kortkurs (231)	tors 10.00 – 11.00

Kurser som kan komma senare. Hör av er om intresse finns:

Zumba Zumba Toning & CIRCL Mobility (227)

Qi Gong , vuxna (221)

tis 18.00 - 19.00

Qi Gong för seniorer och daglediga, kortkurs (232)