

## 3-5 år



<b>Hopp &amp; Dans, 3-4 år, mån (103)</b>	<b>barn, 3-4 år</b>	<b>mån 17.00 - 17.45</b>
<b>Hopp &amp; Dans, 3-4 år, sön (114)</b>	<b>barn, 3-4 år</b>	<b>sön 10.00 - 10.45</b>
<b>Chiquititos, Patricias dansprogram (301)</b>	<b>barn, 3-5 år</b>	<b>lör 9.00 - 10.00</b>
<b>Balet, 4-5 år (101)</b>	<b>barn, 4-5 år</b>	<b>mån 16.25 - 17.10</b>
<b>Intro till Dansmix, 5-7 år (116)</b>	<b>barn, 5-7 år</b>	<b>sön 10.50 - 11.40</b>
<b>Dansmix, 5-7 år, sön (Stjärnorna) (113)</b>	<b>barn, 5-7 år</b>	<b>sön 10.00 - 10.50</b>
<b>Dansmix, 5-7 år, tors (120) (ev senare)</b>	<b>barn, 5-7 år</b>	<b>tors 16.40 - 17.30</b>

## 6-8 år



<b>Intro till Dansmix, 5-7 år (116)</b>	<b>barn, 5-7 år</b>	<b>sön 10.50 - 11.40</b>
<b>Dansmix, 5-7 år, sön (Stjärnorna) (113)</b>	<b>barn, 5-7 år</b>	<b>sön 11.00 - 11.50</b>
<b>Dansmix, 5-7 år, tors (120) (ev senare)</b>	<b>barn, 5-7 år</b>	<b>tors 16.40 - 17.30</b>
<b>Pequeñitas, Patricias Dansprogram (302)</b>	<b>barn, 6-7 år</b>	<b>lör 10.00 - 11.00</b>
<b>Balet, 6-8 år (102)</b>	<b>barn, 6-8 år</b>	<b>mån 17.10 - 18.00</b>
<b>Dansmix, 6-8 år (104)</b>	<b>barn, 6-8 år</b>	<b>tis 17.00 - 17.50</b>
<b>Street/hiphop, 6-8 år (110)</b>	<b>barn, 6-8 år</b>	<b>tors 17.00 - 17.50</b>
<b>Streetmix, 6-8 år (123b)</b>	<b>barn, 6-8 år</b>	<b>ons 17.00 - 17.50</b>
<b>Streetmix, 6-8 år (123)</b>	<b>barn, 6-8 år</b>	<b>sön 12.15 - 13.05</b>
<b>Showjazzdans, 7-10 år (122)</b>	<b>barn, 7-10 år</b>	<b>fre 17.00 - 17.50</b>
<b>Breaking, 7-10 år (124)</b>	<b>barn, 7-10 år</b>	<b>lör 13.00 - 14.00</b>
<b>Streetmix, 8-10 år (127)</b>	<b>barn, 8-10 år</b>	<b>tors 17.35 - 18.25</b>
<b>Extraplatser till Nenas, Patricias Dansprogram</b>	<b>barn, 8-10 år</b>	<b>tis 17.00 - 18.00</b>
		<b>och lör 11.00 - 12.30</b>
<b>Dansmix, 8-12 år, sön (115)</b>	<b>barn, 8-12 år</b>	<b>sön 12.00 - 12.50</b>

## 9 - 10 år

---

<b>Showjazzdans, 7-10 år (122)</b>	<b>barn, 7-10 år</b>	<b>fre 17.00 - 17.50</b>
<b>Breaking, 7-10 år (124)</b>	<b>barn, 7-10 år</b>	<b>lör 13.00 - 14.00</b>
<b>Extraplatser till Nenas, Patricias Dansprogram</b>	<b>barn, 8-10 år</b>	<b>tis 17.00 - 18.00</b>
		<b>och lör 11.00 - 12.30</b>
<b>Dansmix, 8-10 år (127)</b>	<b>barn, 8-10 år</b>	<b>tors 17.35 - 18.25</b>
<b>Dansmix, 8-12 år, sön (115)</b>	<b>barn, 8-12 år</b>	<b>sön 12.00 - 12.50</b>
<b>Dansmix, 9-10 år (105)</b>	<b>barn, 9-10 år</b>	<b>tis 17.55 - 18.45</b>
<b>Street/hiphop, 9-10 år (111)</b>	<b>barn, 9-10 år</b>	<b>tors 17.50 - 18.40</b>
<b>Balet, 9-12 år (125)</b>	<b>barn, 9-12 år</b>	<b>tors 17.00 - 17.50</b>
<b>Dansmix, 9-12 år (130)</b>	<b>barn, 9-12 år</b>	<b>ons 17.00 - 17.50</b>
<b>Street/hiphop, 9-13 år (108b)</b>	<b>barn, 9-13 år</b>	<b>ons 18.00 - 18.50</b>
<b>Street/hiphop, 9-13 år (108)</b>	<b>barn, 9-13 år</b>	<b>sön 13.10 - 14.00</b>

## 11-13 år

---

<b>Balet, 9-12 år (125)</b>	<b>barn, 9-12 år</b>	<b>tors 17.00 - 17.50</b>
<b>Street/hiphop, 9-13 år (108b)</b>	<b>barn, 9-13 år</b>	<b>ons 18.00 - 18.50</b>
<b>Street/hiphop, 9-13 år (108)</b>	<b>barn, 9-13 år</b>	<b>sön 13.10 - 14.00</b>
<b>Dansmix, 11-13 år (106)</b>	<b>barn, 11-13 år</b>	<b>tis 18.50 - 19.40</b>
<b>Niñas Flamencas, Patricias dansprogram</b>	<b>barn, 11-14 år</b>	<b>tis 18.00 - 19.00</b>
		<b>och lör 11.30 - 13.00</b>
<b>Showjazzdans, 11-14 år (112)</b>	<b>ungdomar, 11-14 år</b>	<b>fre 17.50 - 18.50</b>
<b>Showjazzdans, 11-14 år (112b)</b>	<b>ungdomar, 11-14 år</b>	<b>ons 17.05 - 18.05</b>
<b>Dancehall, 13-15 år (130)</b>	<b>ungdomar, 13-15 år</b>	<b>ons 17.45 - 18.35</b>
<b>Hiphop, 13+ år (109)</b>	<b>ungdomar, 13+ år</b>	<b>tors 20.00 - 21.00</b>
<b>Modern dans, 13+ år (129)</b>	<b>ungdomar, 13+ år</b>	<b>sön 15.55 - 16.55</b>

## 13+ år

---

<b>Showjazzdans, 11-14 år (112)</b>	<b>ungdomar, 11-14 år</b>	<b>fre 17.50 - 18.50</b>
<b>Showjazzdans, 11-14 år (112b)</b>	<b>ungdomar, 11-14 år</b>	<b>ons 17.05 - 18.05</b>
<b>Dancehall, 13-15 år (128)</b>	<b>ungdomar, 13-15 år</b>	<b>ons 17.45 - 18.35</b>
<b>Hiphop, 13+ år (109)</b>	<b>ungdomar, 13+ år</b>	<b>tors 20.00 - 21.00</b>
<b>Modern dans, 13+ år (129)</b>	<b>ungdomar, 13+ år</b>	<b>sön 15.55 - 16.55</b>
<b>Extraplatser till Mozas, Patricias Dansprogram</b>	<b>ungdomar, 14+ år</b>	<b>mån 18.00 - 20.00</b>
		<b>och tors 18.00 - 20.00</b>
		<b>och lör 14.00 - 15/16.00</b>
<b>Jazzdans, 15+ år</b>	<b>ungdomar, 15+ år</b>	<b>sön 14.15 - 15.15</b>

## Vuxna

---

<b>Tai Chi Chuan (223)</b>	<b>mån 17.50 - 18.50</b>
<b>Zumba, vuxna (213)</b>	<b>mån 17.55 - 18.55</b>
<b>Flamenco, vuxna, fortsättning (217)</b>	<b>mån 19.00 - 20.00</b>
<b>Salsa, nybörjare (201)</b>	<b>mån 19.05 - 20.05</b>
<b>Salsa, fortsättning (202)</b>	<b>mån 20.10 - 21.10</b>
<b>Klassisk balett, 40+ (207)</b>	<b>tis 19.10 - 20.10</b>
<b>Klassisk balett, 60+ (206)</b>	<b>tis 16.00 - 17.00</b>
<b>Qi Gong , vuxna (221)</b>	<b>tis 18.00 - 19.00</b>
<b>Dancehall, 25+ år</b>	<b>ons 18.50 - 19.50</b>
<b>Jazzdans, vuxna, nybörjare (204)</b>	<b>ons 20.00 - 21.15</b>
<b>Jazzdans, vuxna, fortsättning (208)</b>	<b>ons 18.15 - 19.30</b>
<b>Hiphop, vuxna</b>	<b>ons 19.00 - 20.00</b>
<b>Flamenco, vuxna, nivå 3 (216)</b>	<b>tors 19.00 - 20.00</b>
<b>Tai Chi Chuan (223b)</b>	<b>fre 18.00 - 19.00</b>
<b>Samba, vuxna (212)</b>	<b>lör 10.00 - 11.00</b>
<b>Modern dans, vuxna (219)</b>	<b>sön 18.45 - 19.45</b>

**Kurser som kan komma senare:**

**Flamenco, vuxna nybörjare (214)**

**Yinyoga (226)**

**Zumba Zumba Toning & CIRCL Mobility (227)**



## Seniorer och daglediga

<b>Salsa för seniorer och daglediga, minikurs (228)</b>	<b>tis</b>	<b>10.00 – 11.00</b>
<b>Salsa för seniorer, kortkurs (230)</b>	<b>fre</b>	<b>10.00 – 11.00</b>
<b>Zumba för seniorer och daglediga, kortkurs (231)</b>	<b>tors</b>	<b>10.00 – 11.00</b>
<b>Qi Gong för seniorer och daglediga, kortkurs (232)</b>	<b>fre</b>	<b>12.00 – 13.00</b>



## Kurser i Sunne

<b>Hopp &amp; Dans i Sunne, 3-4 år (501)</b>	<b>barn, 3-4 år</b>	<b>tis</b>	<b>17.00 – 17.45</b>
<b>Dansmix/Streetmix/Hiphop, 5-7 år (502)</b>	<b>barn, 5-7 år</b>	<b>tis</b>	<b>17.50 – 18.40</b>
<b>Dansmix/Streetmix/Hiphop, 8-10 år (503)</b>	<b>barn, 8-10 år</b>	<b>tis</b>	<b>18.45 – 19.35</b>
<b>Dansmix/Streetmix/Hiphop, ungdomar (504)</b>	<b>ungdomar</b>	<b>tis</b>	<b>19.40 – 20.30</b>
<b>Dansmix, 5-6 år (507)</b>	<b>barn, 5-6 år</b>	<b>sön</b>	<b>10.00 – 10.50</b>
<b>Hiphop, 9-11 år (508)</b>	<b>barn, 9-11 år</b>	<b>sön</b>	<b>10.55 – 11.45</b>
<b>Salsa &amp; Bachata i Sunne – solo, 6 ggr (505)</b>	<b>vuxna</b>	<b>sön</b>	<b>11.50 – 12.50</b>
<b>Flamencodans i Sunne, kortkurs v 5-7 (506)</b>	<b>vuxna</b>	<b>sön</b>	<b>13.00 – 14.00</b>
<b>Flamencodans i Sunne, kortkurs v 10-12 (506b)</b>	<b>vuxna</b>	<b>sön</b>	<b>13.00 – 14.00</b>